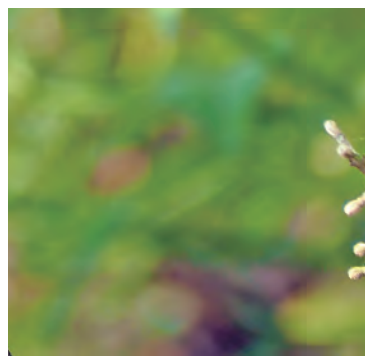
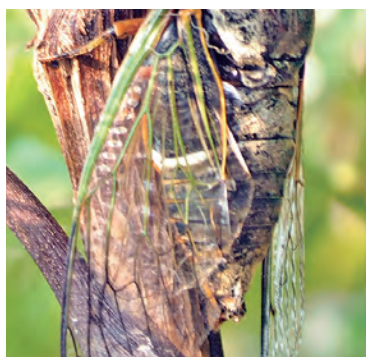
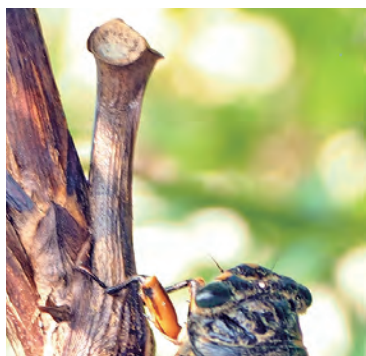


山荘だより



2018.8.15 No.103



社会福祉法人

木田福祉会

特別養護老人ホーム 白山山荘 特別養護老人ホーム みき山荘

記念
講演

誰もが気になる 3つの病気

はじめに

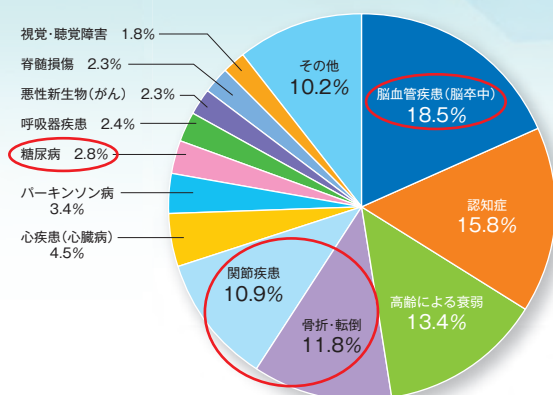
日本は世界有数の長寿国として知られています。ところが、助けがなくても日常生活を支援なく過せる期間を示す「健康寿命」は、平均寿命より約10年も短く、多くの人が高齢になると介護を必要として

木田福祉会 様

誰もが気になる3つの病気

講師
「誰もが気になる3つの病気」
四国アルフレッサ株式会社 営業本部
営業企画部長
田中 康宣 氏

介護が必要になった原因



出典：厚生労働省「平成25年 国民生活基礎調査」
第14表 要介護度別にみた介護が必要となった主な原因の構成割合 平成25年より

いるのが現状です。いつまでも自立した生活をするために、要介護状態を招く病気についての予防法や、適切な対処法を知っておく必要があるのではないのでしょうか？誰もが気になる3つの病気1. 後遺症が残ることの多い脳卒中2. 神経が傷めつけられる糖尿病3. 寝たきりの原因：骨粗しょう症、この3つの病気に共通する点は生活リズム・適度な運動・食生活にあると思います。

四国アルフレッサ
営業本部 企画部長
田中 康宣 氏

後遺症が残ることの多い 脳卒中

患者数が多く、命にかかわることの多い病気です。また一命を取り留めた場合でも半身の麻痺や言語障害などの後遺症が残ることが少なくありません。寝たきりにつながることも多く、要介護の最大の原因となっています。脳梗塞の主な原因として注意したいのが、「心房細動」と「頸動脈狭窄」です。心臓が不規則に拍動する心房細動は高齢者に多い不整脈の一種で、日本では高齢化に伴って患者数が増えています。頸動脈狭窄は、首の左右にある頸動脈の動脈硬化が進行して起こるものです。これらによって、心臓や首で血栓がつくられ、脳の血管まで流れてきて詰まると、脳梗塞を引き起こします。

合併症を起こす糖尿病

血糖が高くなる病気です。この「高血糖」の状態が続くと、からだのあちこちにいろいろな合併症（余病）が起こります。眼底出血を起こす網（もう）膜（まく）症、尿にタンパクが現れる腎症、そして全身の神経に故

資金収支計算書

(平成29年4月1日～平成30年3月31日)

(単位：千円)

勘定科目	決算額	内 訳			
		白山	みき	通所	居宅介護
事業活動収入計(1)	894,512	384,041	456,223	45,330	8,918
事業活動支出計(2)	815,408	374,107	380,011	43,349	17,941
事業活動資金収支差額(3)=(1)-(2)	79,104	9,934	76,212	1,981	△9,023
施設整備等収入計(4)	3,000	192	2,808	0	0
施設整備等支出計(5)	67,638	34,380	31,457	1,801	0
施設整備等資金収支差額(6)=(4)-(5)	△64,638	△34,188	△28,649	△1,801	0
その他の活動による収入計(7)	133,748	118,328	10,420	0	5,000
その他の活動による支出計(8)	138,779	28,359	110,420	0	0
その他の活動資金収支差額(9)=(7)-(8)	△5,031	89,969	△100,000	0	5,000
当期資金収支差額合計(10)=(3)+(6)+(9)	9,435	65,715	△52,437	180	△4,023
前期末支払資金残高(11)	427,068	71,936	232,578	94,595	27,959
当期末支払資金残高(12)=(10)+(11)	436,503	137,651	180,141	94,775	23,936

事業活動収支計算書

(平成29年4月1日～平成30年3月31日)

(単位：千円)

勘定科目	決算額	内 訳			
		白山	みき	通所	居宅介護
サービス活動収益計(1)	886,587	379,288	453,070	45,311	8,918
サービス活動費用計(2)	861,661	389,069	405,914	48,737	17,941
サービス活動増減差額(3)=(1)-(2)	24,926	△9,781	47,156	△3,426	△9,023
サービス活動外収益計(4)	8,754	5,580	3,153	20	1
サービス活動外費用計(5)	7,802	994	6,808	0	0
サービス活動外増減差額(6)=(4)-(5)	952	4,586	△3,655	20	1
経常増減差額(7)=(3)+(6)	25,878	△5,195	43,501	△3,406	△9,022
特別収益計(8)	136,748	118,520	13,228	0	5,000
特別費用計(9)	136,748	23,520	113,228	0	0
特別増減差額(10)=(8)-(9)	0	95,000	△100,000	0	5,000
当期活動増減差額(11)=(7)+(10)	25,878	89,805	△56,499	△3,406	△4,022
前期繰越活動増減差額(12)	616,680	3,410	464,780	120,531	27,959
次期繰越活動増減差額(14)=(11)+(12)+(13)	642,558	93,215	408,281	117,125	23,937

納涼大会



8月1日(水)に第39回納涼大会がエスペランツァ様、讃岐国分寺太鼓保存会様をお迎えして開催されました。模擬店も大盛況で、恒例の打ち上げ花火を堪能して暑い夏のひと時を楽しんでいただきました。



七夕飾り

折り紙で涼やかな朝顔を作りました。以前は縫製の上達を願ったのが書道・芸術も加わり現在では様々な願い事を書くようになったそうです。皆さんは七夕さまに何をおねがいしましたか？



交流会(よもぎもち作り)



家族会総会・交流会が開催されました。交流会ではご家族からいただいたよもぎを使用し、杵と臼で餅をつきました。「よいしょ!よいしょ!」の掛け声と共にみんなで餅をつき、慣れた手つきの女性利用者さまやご家族さまが餅を揉みました。その後、皆さん笑顔で食べました。



父の日

花キューピット香川支部様より、父の日にフラワーアレンジメントを贈呈していただきました。ありがとうございました。

嘱託医 三好恵一先生のつばやきコーナー



特別養護老人ホームでの看取りとは

特別養護老人ホームの入所要件を、介護度Ⅲ以上の方と限定したため、入所者の平均介護度が上昇し、平均年齢も上がりました。介護度の上昇により、ほとんどの方を、昼夜問わず常時見守り、困っている気配を感じたら直ちに援助の手を差し伸べてゆくように努めています。常に寄り添う気持ちでサービスしています。入所者も、次第になじみ、落ち着いた雰囲気がみられています。健康管理も同様な気持ちで、こじらさないよう、早期発見、早期対応に努めております。

とは言っても、老化は、日ごとに進んでいきます。総合的に判断して、余命が、1ないし3ヶ月ほどと予測される頃に、本人と、本人の意思が確認できない時には、本人の気持ちを最も忖度して代弁していただけるご家族様と、今後、終末期を迎えてどのような医療と介護を望まれるかを聞き、十分納得の形での対応方法を合意していくことになります。

可能な限り本人にとり、幸福感に満ちた人生であつたと思われるように、ご本人、ご家族の方と、職員一同、ウィンウィンの関係を気づき、援助していきたいと考えています。

夏日記

残暑きびしいなか、皆さまいかがお過ごしでしょうか。
みき山荘では、夏の暑さの中でも、ほっと息をつき涼を感じることが
ができるようなイベントをみんなで楽しみました。

七夕



笹飾り

みんなの願い事を記した笹飾りの前で、食事会をしました。料理クラブでみんなで作った天の川に見立てたそうめんと、さわやかなみょうが寿司に舌鼓。



天の川そうめん



茶会



今年のお菓子の銘は「川」。
みき山荘謹製です。お年寄りもご家族と一緒に、浴衣姿の職員のお手前でお茶とお菓子を楽しみました。



七夕茶会

日時：平成30年7月10日(火)
14:00～
ご家族もご参加ください。

同時開催

永生会

いけばな展

とき：平成30年7月10日(火)
～7月12日(木)
ばい：みき山荘会館

いけばな展



夕涼み会



家族会総会の後、ちょうちんの明かりや屋台料理に縁日気分を楽しみました。お年寄りのみなさんも、たくさんの子どもや孫たちに囲まれて楽しいひと時を過ごしました。

交流



白山小学校

お年寄りと一緒に、風船バレーや福笑いなどを楽しみました。

人権の花



白山小学校のみなさんが育てた花がみき山荘の玄関を彩っています。

神山保育所



子どもたちの手作りのプレゼントに笑顔があふれます。

デイサービス

七夕



7月7日の七夕に合わせて、七夕飾りをしました。一人づつ短冊に願いを書いて笹に飾り付けをしました。それぞれ家族の健康や自分の健康のことを、とても良い表情で書いていました。皆さんの願いがかなうといいですね。

カタツムリの置物

梅雨の風物詩であるカタツムリと紫陽花の花をイメージして置物を作りました。お花紙で小さい花びらを表現するのは意外と大変でしたが、皆さん真剣な表情で一つ一つ丁寧に花びらを作っていました。



ケーキ作り

フルーツを鱗に見立てて作った鯉のぼりケーキは、サンドイッチ用のパンです。クリームとの相性も良く、見た目も味も満足のいく仕上がりでした。「こどもの日にピッタリだね」と会話も弾んでいました。

ケアマネインフォメーション

～利用者とサービス事業者の間の調整役～

ケアマネジャーの役割の一つに、高齢者とサービス事業者を繋ぎ合わせる調整役もあります。

介護保険サービスには、訪問介護・通所介護・訪問看護・訪問入浴・訪問リハビリ・通所リハビリ・ショートステイ・福祉用具貸与などがあります。

しかし、事業所の数は非常に多く、利用者である高齢者自身で目的に合った事業所を探すことは大変困難です。ケアマネジャーは公正・中立な立場でさまざまな事業所についての情報を利用者に提供しています。その情報に基づいて、利用者が希望通りの事業所を見つけ利用できるよう支援していきます。

詳しくは、居宅介護支援事業所ケアマネジャーにお気軽にご相談下さい。
白山山荘居宅介護支援事業所 **TEL 898-7625**

桜餅作り



桜の季節にピッタリな桜餅を手作りしました。生地を薄く伸ばして、よくある桜餅とは違う食感になりました。桜の花びらのはいったお茶を添えていただきました。