山荘だより

2022.2.15 No.109

社会福祉法人
木田福祉会

特別養護老人ホーム 白山山荘　特別養護老人ホーム みき山荘

山荘だより再開にあたって

新型コロナウイルス感染予防のため施設行事を取りやめ、「山荘だより」も休刊していましたが、今回再開し木田福祉会の情報を地域の皆様方にお届けしてまいりますので、またよろしくお願いいたします。

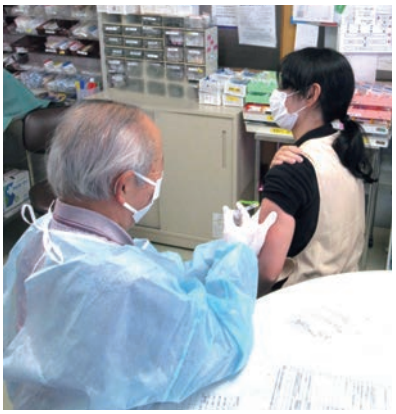
感染者が国内で初めて確認されたのは2年前の1月15日。感染症対策情報が国から出され、これに対応した感染対策に取り組みました。検温マスク消毒の徹底、感染者が出た時の隔離のために職員の休憩室を当て、それに伴う設備の改修等をしました。汚染区域と清潔区域との区分け、防護服等の備蓄、職員の研修（発生時の対応、ゾーニング・消毒方法、行政対応等実践的な内容）、物品受け渡を搬入口前で行いました。

外部からの人の出入りを制限したため、ボランティアの方々による日々入浴後の整容、ホーム喫茶やクラブ活動、仏教会による法話、散髪等すべてのものが一瞬でなくなり、また面会の制限に入所者は寂しい思いをするようになりました。

家族で県外から帰省する方には事前にPCR検査をし、陰性を確認してから帰省するようにお願いしたり、職員が急用で県外に出かけるときは、帰ってきてからPCR検査をし、3日ほど自宅待機をするなど、県外との交流にも注意を払いました

昨年の秋ごろから感染状況が収まってきましたので、面会を始めボランティアも徐々に再開し、散髪もして新年を迎えることができました。しかし、オミクロン株が急激に拡大し時が戻りました。

第3回目のワクチン接種が終わるとともに、第6波も収束し、マスクを外した3年前の落ち着いた日々が過ごせることを祈っています。



ありがとう

（令和2年2月～令和4年1月）

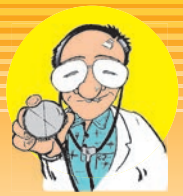
寄付

六車明美
土井虎之助
村井好人
立岩幸二
平池キヌエ
小田一成
清水咲子
平池澄子
小松原淳
磯渕正清
多川豊
佐藤安佐恵
森アイ
大山茂夫
岡田カネコ
大森純二
佐藤美恵子
加瀬泰二
髙嶋みつる
田口浩子
左直治
井坂眞澄
瀬尾とも子
鎌倉靖朗
十河とくえ
筒井育子
吉田征子
竹内治雄
浦野裕之
渡辺和子
矢野実知子
山地善夫
二川周治
岡真一
永田久美
安西純男
賴富行男
佐々木義雄
田口浩子
高松信用金庫三木支店
後藤設備工業㈱
香川ヤクルト販売㈱
三木町社会福祉協議会
香川県介護福祉士会
香川県老人福祉施設協議会
白山小学校園芸委員会
白山山荘家族会
みき山荘家族会
木田福祉会後援会

ボランティア

小笠原敏子
新井淳也
シルバーサロン光
江尻立美
岡元一枝
津山明子
三田エミ子
山川節子
山地さとみ
松本ムツ子
久保良江
川田茂樹
多田英江
岩部節子
大林智恵子
鈴木淳子
岡田美智子
矢野美智子
大山茂夫
中島吉子
寒川槇子
鴨井清孝
小嶋友子
左直治
小西美智子
佐々木光世
佐々木冨美甫
古賀敬甫

嘱託医 三好恵一先生の つぶやきコーナー



失いたくないもの

コロナ流行のため入所者との面会が制限され、最も楽しいひとときであった面会機会が奪われ、辛い時代となっています。一日でも早く自由に会える日が待ち遠しいものですね。

これから高齢者の仲間入りする者にとっては、可能な限り自立した生活を送るために体力の維持が必要になります。ボディビルをされている方が、3ヶ月訓練しないと筋力は普通の人になります。使わないと筋力が低下することを、廃用萎縮といいます。

プロ野球選手でも、25歳を過ぎると筋力低下してまいります。経験による技量で補う必要があります。技量は日ごろの練習により獲得できるものです。生活のなかで、失いたくない能力の中でも、特に移動能力は失いたくないでしょう。トイレにゆくのも、風呂に入るのも歩いてゆかなければなりません。最後まで残しておきたい能力でしょう。

失わないようにするため、歩くことが推奨され、多くの方が歩かれております。そして、がんばった運動に応じて能力が維持されているでしょう。イチロー選手が守備位置につくとき、外野までランニング、そして柔軟体操、念入りに行っていますね。一日中身体のお手入れを行っているようです。歩くだけでは、腹筋、腰背筋は鍛えられません。他の筋肉も鍛えましょう。軽く1回ジャンプしてみてください。3ヶ月もしたら筋肉がついてくるでしょう。次は5メートル駆け足しましょう。残余能力をどんどん開発してゆきましょう。

いつまでも、一人でできる能力を失くさないように、絶対にあきらめないように、そして投げ出さないように励んでください。

資金収支計算書

（令和2年4月1日～令和3年3月31日）　（単位：千円）

勘定科目	決算額	内訳			
		白山	みき	通所	居宅介護
事業活動収入計(1)	963,442	406,945	495,107	50,700	10,690
事業活動支出計(2)	851,121	395,127	397,782	40,653	17,559
事業活動資金収支差額(3)=(1)-(2)	112,321	11,818	97,325	10,047	△6,869
施設整備等収入計(4)	0	0	0	0	0
施設整備等支出計(5)	39,686	5,908	31,352	2,030	396
施設整備等資金収支差額(6)=(4)-(5)	△39,686	△5,908	△31,352	△2,030	△396
その他の活動による収入計(7)	32,500	22,246	5,254	0	5,000
その他の活動による支出計(8)	57,504	52,250	5,254	0	0
その他の活動資金収支差額(9)=(7)-(8)	△25,004	△30,004	0	0	5,000
当期資金収支差額合計(10)=(3)+(6)+(9)	△47,631	△24,094	65,973	8,017	△2,265
前期末支払資金残高(11)	458,669	172,777	210,388	50,281	25,223
当期末支払資金残高(12)=(10)+(11)	506,300	148,683	276,361	58,298	22,958

事業活動収支計算書

（令和2年4月1日～令和3年3月31日）　（単位：千円）

勘定科目	決算額	内訳			
		白山	みき	通所	居宅介護
サービス活動収益計(1)	955,910	401,581	492,959	50,680	10,690
サービス活動費用計(2)	930,134	433,915	433,327	45,331	17,561
サービス活動増減差額(3)=(1)-(2)	25,776	△32,334	59,632	5,349	△6,871
サービス活動外収益計(4)	12,655	10,489	2,147	18	1
サービス活動外費用計(5)	6,127	1,222	4,905	0	0
サービス活動外増減差額(6)=(4)-(5)	6,528	9,267	△2,758	18	1
経常増減差額(7)=(3)+(6)	32,304	△23,067	56,874	5,367	△6,870
特別収益計(8)	32,500	22,246	5,254	0	5,000
特別費用計(9)	33,940	27,246	5,254	1,092	348
特別増減差額(10)=(8)-(9)	△1,440	△5,000	0	△1,092	4,652
当期活動増減差額(11)=(7)+(10)	30,864	△28,067	56,874	4,275	△2,218
前期繰越活動増減差額(12)	718,970	119,347	507,057	67,343	25,223
次期繰越活動増減差額(14)=(11)+(12)-(13)	749,834	91,280	563,931	71,618	23,005

職員募集

介護職員・看護職員
（パート応募可）

お電話お待ちしています

社会福祉法人
木田福祉会

〈問合せ先〉TEL 898−3123
担当：笠井

訪問

大森高森和堀小石谷多高新正加藤平井レ(株)(有)(有)
髙正和乾
髙み正憲
髙ど り
田澤弘
悠子
玲子
嘉彦
卓也
幸一
久夫
宮二
田健二
越孝子
嶋友子
原勉
本登
田江
嶋直道
名昭雄
木ト ヨ子
藤敬子
本郁代
戸婦人会
井婦人会
デイ薬局
コ調剤
エ
マルシン
山田塗装
新川商会

馬場
古川
高橋
寒川
二宮
和田
堀越
石原
小嶋
谷本
多田
高嶋
新名
正木ト ヨ
加藤
藤本
平井
井戸
レデイ
エコ調
山田
新川

常願山
常勝大
真常寺
行光寺
常満寺
長覚寺
西徳寺
信光寺
法専寺
蓮成寺
松円寺
福住寺
浄土寺

（順不同・敬称略）

合資会社竹内造園
井戸商工振興会
三木勤労協
大山久美子
山根玲甫
佐々木公甫
飯田博甫
中井輝甫

二年間のいろいろ…

山荘だより、久しぶりに発行する事が出来ました。
コロナ禍でご家族に会えない寂しさや悔しさを少しでも補えるように、職員一丸となり利用者の皆様と一緒にいろんな催し物をしてきました。

クリスマス

ハロウィンパーティー

ホーム喫茶

夏祭り

花　見

町長訪問

敬老会

節　分

七　夕

母の日

書初め

梅ジュース

初　釜

新年会

餅つき

美味しそうに食べる顔も作品を作る真剣な眼差しも
どの顔も印象深くて素敵です。
白山山荘を元気に盛り上げて行きます！

（注）撮影の為、マスクをはずしています

みき山荘

春日記

毎日のコロナのニュースで気持ちが滅入りがちですが、その分楽しく過ごせるように、みき山荘では年末年始に盛りだくさんのイベントがありました。お年寄りも職員も、今まで以上に元気いっぱいに過ごしていますよ。

冬のまつり

パーティーでいろいろなお菓子や飲み物を楽しんだ後は、毎年恒例となったイルミネーションをみんなのカウントダウンで点灯しました。

餅つき

蒸し上がったもち米のいい匂いに包まれながら、腕に覚えがあるお年寄りが杵をふるい、手際よくお餅を丸めました。

新年会

新年をお祝いして、お酒や見た目も鮮やかなお料理で新年会を催しました。世の中はまだまだ大変な状況が続いていますが、今年は明るく、楽しいことが増えるように祈って乾杯しました。

初　釜

みき山荘謹製のお菓子と晴れ着姿の職員の手前で今年最初のお茶会を満喫しました。外はしんしんと冷えていましたが、身も心も温まりました。

節　分

寒さが深くなったうえに、自粛ムードでうんざりするようなことも多いですが、みき山荘のみんなは負けていません。鬼も災いもコロナも豆をぶつけて追い出してやりました。

山荘だより No.109
（令和4年2月15日発行）発行／社会福祉法人 木田福祉会 特別養護老人ホーム 白山山荘 特別養護老人ホーム みき山荘 編集／広報委員会
木田郡三木町下高岡2882-1 TEL(087)898-3123 木田郡三木町井戸381 TEL(087)890-3122 http://www.kitafuku.jp/

デイサービス

運動会

選手宣誓では「明日からのデイサービスを休まない程度に頑張ります。」と和やかな雰囲気の中、宣誓が行われました。しかし、競技が始まると、職員も圧倒されるほどの気迫を見せてくれました。玉入れ・物送りゲーム・借り物競争などの競技を行いました。

餅つき

もち米を蒸かす匂いがデイサービスに広がりました。数名の男性利用者が「昔取った杵柄」と言い、非常に力強い音を響かせて餅をついてくれました。軽々と杵を持つ姿に職員一同、大変驚愕いたしました。ついた餅はみんなで丸めて、すぐに食べました。つきたて餅の味は格別でした。

ケアマネインフォメーション

「モニタリング」とは？

前回の山荘だよりから引き続き、今回は「モニタリング」についてお知らせします。

モニタリングとは、担当のケアマネジャーがご自宅に訪問・面談して、ご利用者様やご家族様の状態や状況を把握し、ご自宅での生活が円滑に送れるよう必要な支援が行われているのか、サービスに対するご要望はないか相談する場面です。さらにサービス事業者とも連携を図り、提供するサービスに不都合がないか確認を行います。

※現在、新型コロナウイルスの感染防止対策を実施し、状況に応じて訪問・面談を行えない場合は電話等にて状態把握を行うこともあります。

まずはお気軽にご相談を！
住み慣れたご自宅で、その人らしい自立した生活を送るために、ご要望があればいつでもお知らせください。

詳しくは、居宅介護支援事業所ケアマネジャーにお気軽にご相談下さい。
白山山荘居宅介護支援事業所 **TEL 898−7625**

新年会

今年の新年会は錦糸巻き寿司作りやハマチの解体ショーを行いました。錦糸巻き寿司は酢飯の広げ方が難しく、皆さん頭を悩ませながら行っていました。具や酢飯がはみ出さないように丁寧に巻いていました。ハマチの解体ショーでは厨房職員が特別出演です。捌きたての刺身は非常に美味で、皆さん良い笑顔を見せてくださいました。

表紙写真「春の訪れ　“紅梅”」鴨井清孝