山荘だより

2019.12.15 No.107

社会福祉法人
木田福祉会

特別養護老人ホーム 白山山荘　特別養護老人ホーム みき山荘

地域と木田福祉会

人々が安心してその地域で暮らすためには、住民と公私の福祉関係者が一体となって福祉課題の解決に取り組むことが不可欠です。木田福祉会は昭和51年に設立された三木町で特別養護老人ホームを有する唯一の社会福祉法人です。福祉の増進のため、現在では白山山荘と白山デイサービスセンター、白山居宅介護支援事業所、みき山荘を拠点として様々な形で地域との交流事業に取り組んでいます。

みき山荘　冬のまつり

地域交流事業の最たるものとして、白山山荘では納涼大会、みき山荘では冬のまつりを毎年開催し、地域のみなさまとの接点となる身近な場所として位置付けています。

福祉教育

町内の小中学校、幼稚園、保育所との交流や、体験学習や実習生の受け入れ、講師派遣を行い、福祉教育への貢献にも注力しています。

白山幼稚園

神山保育所

木田地区医師会
准看護学院

いきいきサポーター研修

白山小学校

三木中学校職場体験

田中小学校

ボランティア

地域とのかかわりにはボランティアのみなさまの力が欠かせません。さまざまな活動やふれあいを通して、お年寄りの生活に潤いを与えています。

ホーム喫茶

外部講師の職員研修

傾　聴

散　歩

白山山荘　納涼大会

料理クラブ

いきいきクラブ

音楽クラブ

生け花クラブ

あとがき

福祉に対するニーズは、時代の移り変わりとともに様相が変わっていくものと思われます。木田福祉会では、今後も地域とのかかわりを保ち、みなさまと福祉を繋ぐ役割を担っていきます。

三木まんで願

獅子舞フェスタから今の三木まんで願まで、車いすや福祉車両を身近に体験できるブースを毎年開設しています。

まちかど救急

もしもの時にAEDを活用して地域のみなさまに救命措置が行える場所に認定されています。安心安全なまちづくりに寄与することを目指しています。

ありがとう

納涼大会

脇坂博文　条井明人　安西保子　友信進　市原司　森本晃章　寒川高　上川美　新橋知己　高香川学　香川周二　六車地和義　山本治　左直晴　原田正　吉田美　星野重一　佐々木光世　エコ調剤薬局　みずほ証券　㈱百十四銀行三木支店　白山山荘家族会　木田福祉会後援会　エスペランツア横関和代　十河甲隊　十河連　三木町民生委員　香川県立三木高等学校

冬のまつり

松本ムツ子　中島吉子　寒川槇子　小嶋和友子　林和子　渡辺ツエ子　大山久美子　鴨井清高　伊藤義春　条井明　砂川匡人　八木道明　住田静士　山田義　左治　直地和　玉木精肉店　ダスキン・むぐるま　インテリアプランニングキッド　讃岐倶楽部　新田秀雄　佐藤光雄　丸一倉庫　樫村病院　ユニチャーム　エコ調剤薬局　白山グリーン　みき山荘家族会　木田福祉会後援会

（順不同・敬称略）

敬老会

カシハラスタジオの柏原さんの迫力あるビブラートに声量。上手な歌に会場にいた皆が聞き惚れました。

家族会会長より敬老の日のプレゼント贈呈がありました。普段と違いかしこまった様子に受け取られるお母様も照れて笑顔でした。

白山山荘最高齢の梅垣ヒサエ様(102歳)に長寿の秘訣を尋ねたところ「なんちゃないで」。きっとこの笑顔が長寿の秘訣なんでしょう。

たも屋うどん

不定期開催
たも屋白山店。
目の前で打って茹でて締められた讃岐のうどん。コシと格闘しつつも皆さん味わっておられました。

獅子舞

三木町自慢の獅子たち。手が届くほど近くでの舞いは迫力満点で皆さん喜ばれていました。

どじょうすくい

可愛らしいどじょうすくいの踊り子さん。子供、孫、ひ孫と重なって、入所者様も職員もメロメロでした。

焼き芋

民生委員さんに来所いただき、入所者様に焼き芋を振舞いました。
「蒸したんよりちょっと煙いんが尚おいしいな」「熱つっ」と出焼き立てを堪能されていました。

おやき作り

ボランティアさんにお手伝いいただき里芋でおやきを作りました。塩昆布を練り込み、ゴマ油で香ばしく仕上げました。「やらこうて美味しい」と入所者様にたいへん好評で、おかわりする方が何人もいらっしゃいました。

嘱託医 三好恵一先生の つぶやきコーナー

ちょっとこまの空いた時間に、体を動かそう①

運動した方が、体に良いことは解っているが、毎日30分間運動する目標を立てても、何かと忙しくて、そのような時間は全く取れないし、休みの日に頑張ってみようと思っても、別のことで時間をとられ、結局何もしないで日が暮れてしまいます。

そのような人には、ちょっとこまの空いた時間を利用して運動されることをお勧めいたします。食事の前後、昼休み、仕事開始直前、昼休みの休憩時間、電車待ち、人待ちの時間、探し見ると自由に使える隙間時間が、結講あるかもしれません。3分間でなくても、30秒でも大事にしてください。3分間運動を10回運動することは、30分間運動を1回することより効果があることが実証されています。見つけた時間、スクワットでも、ジャンプでも、腹筋に力を入れるだけでも結講です。まずは腹筋強化から始めましょう。

みき山荘 秋日記

この秋は、これまでにない時代の変わり目を感じる特別なものでした。みき山荘では、令和の到来に胸を弾ませながら、たくさんの秋の催しを楽しみました。

ピアノデュオRôse

軽やかなピアノの音色と透き通るような歌声が奏でる懐メロや唱歌に涙ぐむお年寄りも…

収穫祭

今年掘ったサツマイモと脂ののった秋刀魚の炭火焼に舌鼓。秋の実りを堪能しました。

秋の花々

未生流いけばな展や藤本様による菊の展示で玄関からホームの中まで華やぐなか、秋の茶会を催しました。

獅子舞

今年もみき山荘にはたくさんの獅子が来てくれました。自分の地区の獅子を見つけては楽しんでいました。

勤労感謝の日

神山保育所のこども達が勤労感謝のプレゼントを作ってきてくれました。なによりの励みになります！

Xmas パーティー

今年も、神山保育所のこども達と間嶋伊希子様の歌と演奏でパーティが始まりました。
みき山荘特製のケーキやお菓子、BGMのピアノを楽しみながら、お年寄りもご家族も笑顔があふれました。パーティに続き、ホームを飾るイルミネーションをみんなでカウントダウンして点灯しました。12月25日まで17:00～19:00に点灯し一般開放しています。

（令和元年12月15日発行） 発行／社会福祉法人 木田福祉会 特別養護老人ホーム 白山山荘 木田郡三木町下高岡2882-1 TEL(087)898-3123 特別養護老人ホーム みき山荘 木田郡三木町井戸381-1 TEL(087)890-3122 編集／広報委員会 http://www.kitafuku.jp/

デイサービス

運動会

チーム対抗で競い合いをしました。中でも風船割りゲームは職員も一緒に参加して、利用者が風船を職員の所まで持っていき、受け取った職員がお尻で割ってから戻るというゲームでなかなか割れませんでした。利用者さんも大いに楽しんでいました。他の競技も大いに盛り上がりました。

敬老会

利用者さんに少しでも楽しんでもらおうと今年は全て職員で出し物を考えました。職員全員で合わせた銭太鼓や、手品や歌等を披露して敬老の日をお祝いしました。皆さんよく笑ってくれたり手を叩いて喜んでくれたりしてくれていました。

ケアマネインフォメーション

「アセスメント」って何？

前号で、「日常生活全般を支えるのがケアマネジャーの仕事」とお伝えしましたが、ご利用者様のことを知らなければ支えることはできません。そのため、いろいろなことをお聞かせいただくのが、「アセスメント」という作業です。

ご利用者様が、「何がどこまでできるのか？」「何をどこまで援助すれば自立した生活が送れるのか？」「誰がどのように援助するのか？」を、みんなで考えます。生活するにあたり、「こんなことが不便。」とか「あんなことが危険で不安。」とか、気になることをお聞かせ下さい。

ご利用者様が、安全･安心で自立した日常生活が送れるよう支援いたします。

詳しくは、居宅介護支援事業所ケアマネジャーにお気軽にご相談下さい。
白山山荘居宅介護支援事業所　**TEL 898−7625**

ぶどうのチャーム

羊毛フェルトを丸めて、秋らしいぶどうのチャームを作りました。水をつけながら丸めるのが難しいと言いながらも、お団子を丸めるようにし綺麗な実を作っていました。完成したら早速カバンにつける人が何人もいました。

夏祭り

食べ物やゲームの屋台をいくつか出して、みなさんに自分で選んでもらいながら楽しんでもらいました。中でもかき氷は人気で、「普段食べれないから食べたい」と言う声が多く、食べた人は大変喜んでいました。

ありがとう

（令和元年7月〜令和元年12月）

寄付
星野一重
佐藤安佐恵
平井婦人会
井戸婦人会
後藤設備工業㈱
高松信用金庫三木支店
三木町社会福祉協議会
佐藤光雄
江崎キミ子
長濱隆
高嶋直道
十河とくえ
多田弘江
二川恭子
高澤正弘
粂井雅人
加藤克子
串田良憲
藤本逞
三谷往代
みき山荘家族会
シラヤマグリーン

ボランティア
小笠原敏子
新井淳也
シルバーサロン光
星野一重
星野ヨシ子
出口幸榮
大森洋子
江尻立美
岡元一枝
津山明子
三田エミ子
山川節子
山地さとみ
千葉幹子
笠井裕子
岩部節子
川田茂樹
大山茂夫
松本ムツ子
中島吉子
寒川槇子
鴨井清孝
小嶋友子
渡辺ツエ子
林和子
井戸商工振興会
合資会社竹内造園
久保良江
左直治
小西美智子
佐々木光世
佐々木富美甫
高木美加子
三木中ボランティア部
三木町民生委員
中村千鶴甫
古賀敬甫
乾憲甫
中井輝甫
飯田博甫
佐々木公甫

訪問
山根玲甫
岡邸甫
三木勤労協
山大寺
願勝寺
常光寺
真行寺
常満寺
長覚寺
西徳寺
信光寺
法専寺
蓮成寺
松円寺
福住寺
たも屋
㈱ベルコ
和らべ座
チアーアンサンブルゾンネ高松
田中小学校
MONTの会
カシハラスタジオ
福一智子
青木精一
三木町民生委員
間嶋伊希子
白山幼稚園
Rôse

みき山荘夕涼み会
佐藤光雄
佐々木光世
別所将義
山地和義
左直治
井戸商工振興会
エコ調剤薬局
新川商会
玉木精肉店
丸十青果
丸一倉庫
玉木精肉店

白山物故者法要
大西重雄
林田義行
入倉登美子
真砂美代子
香西京子
三好ひとみ
穴吹和子
内原和宏
山地一夫
東谷義治
中井茂夫
徳田佐知子
山地和義
左直治
笠井裕子
中山敏夫
砂川匡
三木町仏教会

（順不同・敬称略）

表紙写真「“冬の鳥”新川（三木町）に飛来！」鴨井清孝